

# PEELED PLANTAIN PLÁTANO PELADO



**Français:** Banane plantain épluchée  
**Deutsch:** Geschälte Plantainbanane  
**Português:** Banane verde descascados



## SCIENTIFIC CLASSIFICATION CLASIFICACIÓN CIENTÍFICA:

**SPECIES NAME / NOMBRE DE ESPECIE:** Musa Paradisiaca  
**FAMILY / FAMILIA:** Musaceae  
**GENDER / GENERO:** Musa

## PACKING AND TRANSPORT ENVASADO Y TRANSPORTE:

**PRESENTATION / PRESENTACIÓN:**  
Vacuum packed bags of 50 Lbs.  
Fundas empacadas al vacío de 50 Lbs.  
**TEMPERATURE / TEMPERATURA:**  
3° Celsius (°C)  
37.4° Fahrenheit (°F)  
**TRANSPORT / TRANSPORTE:**  
Container 40' HC  
Contenedor 40' HC  
**CAPACITY / CAPACIDAD:**  
1100 bags without pallets  
1100 fundas sin paletizar

## NUTRITION FACTS: INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

Tamaño de Porción: 1 plátano (179g)      Porciones por Envase: 1  
Serving Size: 1 plantain (179g)      Servings per Container: 1

### Cantidad por Porción/Amount per Serving

#### Energía/Energy

(Calorías/Calories) 220

#### Energía de grasa /Energy from fat

(Calorías de Grasa/Calories from fat) 5

%Valor Diario\*/% Daily Value\*

**Grasa Total/Total fat** 0.5g **1%**

Grasas Saturada/Saturated Fat 0.5g **1%**

Grasa Trans./Trans fat 0g

**Colesterol/Cholesterol** 0mg **0%**

**Sodio/Sodium** 5mg **0%**

**Carbohidratos Totales/ Total Carbohydrate** 57g **19%**

Fibra Alimentaria/Dietary Fiber 4g **16%**

#### Proteína/Protein 2g

Vitamina A/Vitamin A 40% • Vitamina C/Vitamin C 50%

Vitamina B6/Vitamin B6 25% • Vitamina E/Vitamin E 2%

Calcium 0% • Hierro/Iron 6%

Acido Fólico/ Folic Acid 10%

\* Los porcentajes de Valor Diario están basados en una dieta de 8380 kJ (2000 calorías). /\* Percent Daily Values are based on a 8380 kJ (2000 calorie diet).

[www.platayuc.com](http://www.platayuc.com)